

Jaarverslag

Kenmerk:20230801-04010/2023
0905-10971/2023 0905-10971



Inhoudsopgave

1. INTRODUCTIE	2
1. TRAJECT "JIJ & WERK	3
RESULTAAT JIJ & WERK	4
UITVOERING VAN ACTIVITEITEN IN 2024	5
INTAKE	5
BEGELEIDING EN DOORSTROOM	5
TAALONDERSTEUNING VAN A2 – B1	6
TRAININGEN BINNEN HET TRAJECT "JIJ EN WERK"	6
OPEN AANBOD	6
THEMATISCHE TAFELGESPREKKEN	6
DOORVERWIJZING	9
VRIJWILLIGERS	9
TRAJECT JIJ & ZELFREDZAAMHEID	10
RESULTAAT	11
ACTIVITEITEN JIJ & ZELFREDZAAMHEID	12
TAAL	13
TAAL GROEPEN	13
SAMEN IN GESPREK	14
DEZE ACTIVITEITEN HELPEN VROUWEN OM:	14
THEMA'S EN SAMENWERKINGEN IN 2024	14
DOEL VAN DE TAFELGESPREKKEN	14
LAAGDREMPELIGE ONTMOETINGSACTIVITEITEN	15
DOORSTROOM	15
DOORVERWIJZING	15
VERSLAG PREVENTIE HUISELIJK GEWELD	16
GEBRUIK VAN DE MELDCODE	17
ACTIVITEITEN PREVENTIE HUISELIJK GEWELD	17
ORGANISEREN VAN GESPREKSTAFELS	17
TAFELS OVER WERK EN OPLEIDING	18
ONTWIKKELING VAN DRIE NIEUWE THEMA'S	19
ORGANISATIE VAN NEDERLANDSE TAALGROEPEN VOOR VIJFTIG VROUWEN	19
VERSPREIDING VAN INFORMATIE VIA SOCIALE MEDIA	19
EMPOWERMENT EN WEERBAARHEIDSTRAININGEN	20
BEGELEIDING EN DOORVERWIJZING VAN VROUWEN	20
VRIJWILLIGERS	20
ONDERWIJS EN DIGITALE VAARDIGHEDEN	21
TRAINING VAN VRIJWILLIGERS EN INZET VAN DIGITALE MIDDELEN	21
DIGITALE VAARDIGHEIDSTRAINING VOOR TAALGROEPEN	21
INTEGRATIE VAN DIGITALISERING EN REKENEN IN TAALLESSEN	21
FINANCIËLE ZELFREDZAAMHEID VIA DIGITALE BETALINGEN	21
SAMEN IN GESPREK OVER VEILIGHEID EN DIGITALISERING	21
AANVULLENDE TRAINING: LEREN OMGAAN MET DE LAPTOP	22
NAAR WERK EN OPLEIDING: DIGITALE TOOLS VOOR DE VOLGENDE STAP	22
SAMENWERKING	23
HET WERK DAT YASMIN DOET VOOR DE ACTIVITEITEN	25

1. Introductie

Stichting Yasmin biedt effectieve programma's die vrouwen in Den Haag ondersteunen bij het bereiken van economische zelfstandigheid. Wij richten ons op vrouwen met een migratieachtergrond, laagopgeleide vrouwen en alleenstaande moeders. We bieden taalondersteuning, trainingen, coaching naar werk en opleiding, en programma's voor preventie van huiselijk geweld. Dankzij onze goed georganiseerde aanpak en ons sterke netwerk zijn wij in staat om vrouwen succesvol te begeleiden naar onafhankelijkheid en participatie in de samenleving.

Doel van de Rapportage

Deze rapportage dient als een gedetailleerd overzicht van de inspanningen en prestaties van Stichting Yasmin op het gebied van economische zelfstandigheid en zelfredzaamheid. We belichten de activiteiten en interventies die in het afgelopen half jaar zijn uitgevoerd, evenals de resultaten en uitdagingen die we hebben ondervonden. Met deze rapportage willen we inzicht bieden in de effectiviteit van onze aanpak en de impact die we hebben gehad op het leven van de vrouwen die wij begeleiden.

De Doelgroep

86% van de vrouwen die deelnemen aan de trajecten 'Jij en Werk' en 'Jij en Zelfredzaamheid' zijn migrantenvrouwen van diverse culturele achtergronden. 46% van deze vrouwen hebben geen startkwalificatie en beheersen de Nederlandse taal niet of nauwelijks. De behoeften van deze vrouwen, vooral gezinsmigranten en oudkomers, liggen voornamelijk bij het leren van de Nederlandse taal. Hun motivatie varieert sterk: van zelfredzaamheid in Nederland en het volgen van een opleiding naar werk tot het behalen van het naturalisatieniveau, het slagen voor het inburgeringsexamen en het aangaan van sociale contacten.

Wat leeftijd betreft, valt 75% van de vrouwen in de leeftijdsgroep van 30 tot 60 jaar. In deze groep zijn de meesten eerste generatie migranten. De landen van herkomst zijn onder andere Marokko, Turkije, Eritrea, Hongarije, Somalië, Syrië, China, Roemenië, Iran, Indonesië, Pakistan, Suriname. Polen, Oekraïne, Bulgarije en Italië

Activiteiten

Afgelopen jaar hebben wij binnen twee trajecten activiteiten uitgevoerd. Hieronder geven wij per traject de activiteiten weer, de behaalde resultaten en de inhoudelijke informatie met onderbouwing van de cijfers.

1. Traject “Jij & werk

Een goede beheersing van de taal is nodig voor zelfstandigheid, zelfbewustzijn en zelfredzaamheid. Maar ook is het noodzakelijk om financieel onafhankelijk te kunnen zijn in Nederland, om een bestaansrecht op te bouwen hier en om je meer thuis en veilig te voelen. Om te kunnen werken of een opleiding te kunnen volgen is het zelfs belangrijk om ten minste op B1 niveau Nederlands te beheersen, dit is een eis voor inburgering sinds 2021.

‘De activiteit ‘Taalondersteuning’ betekende dat we vanuit Yasmin bijdroegen aan het verlagen van drempels, we droegen bij aan het in kaart brengen van de behoeften van de vrouwen, het bieden van een veilige omgeving en we faciliteerden toegang tot of motiveerden en inspireerden vrouwen richting (vrijwilligers)werk en opleiding.

Yasmin heeft vanuit twee locaties activiteiten aangeboden op het gebied van economische zelfstandigheid en zelfredzaamheid.

SOLLICITATIETRaining

**OP WEG
NAAR WERK**

ELKE WOENSDAG
VAN 09.30U - 11.30U
LEYWEG 849



MAART / APRIL

1 feb | Jouw netwerk
Wat is een netwerk eigenlijk? We gaan praten over hoe jouw netwerk eruit ziet en waar je het voor kunt gebruiken.

8 feb | Gesprekken voeren
We gaan oefenen met verschillende technieken die je meteen kunt gebruiken in de praktijk.

15 feb | Gesprekken voeren
We gaan oefenen met verschillende technieken die je meteen kunt gebruiken in de praktijk.

29 feb | Gesprekken voeren
We gaan oefenen met verschillende technieken die je meteen kunt gebruiken in de praktijk.

Doe mee met deze tafelgesprekken over werken en/of het volgen van een opleiding.

De bijeenkomsten zijn gratis!

Meer weten of aanmelden?

Tel: 070 3631538
E-mail: info@stichtingyasmin.nl

Je kunt ook op onze Facebookpagina kijken of de website bezoeken op www.stichtingyasmin.nl

YASMIN
VROUWENCENTRUM DER HAAR



Traject Jij & Werk



51 nieuwe vrouwen zijn geworven en ingevoerd in Participatieladder



123 vrouwen hebben coaching, begeleiding en ondersteuning gekregen, en zijn een trede gestegen op de Participatieladder

41 vrouwen hebben deelgenomen aan een intensief traject van 9 maanden



50 vrouwen zijn doorgestroomd naar werk of vrijwilligerswerk en zijn gestegen naar trede 4,5 en 6 van de participatieladder

25 vrouwen zijn doorgestroomd naar werk vanuit het traject Zelfredzaamheid en Jij en Veiligheid



17 vrouwen zijn doorverwezen naar instellingen gericht op werk en opleiding



43 thematische tafelgesprekken zijn georganiseerd, met deelname van **295** vrouwen.



41 vrouwen hebben de training STERK,DOEN en WERK gevolgd.

19 vrouwen hebben Workshop empowerment gevolgd



10 nieuwe vrijwilligers zijn geworven en ingewerkt. **5** intervisiebijeenkomsten zijn georganiseerd, evenals 1 training over communicatie en doorvragen.

Uitvoering van activiteiten in 2024

In 2024 heeft Stichting Yasmin op twee locaties activiteiten uitgevoerd: Brouwergracht 2H en Leyweg 849.

Intake

In 2024 hebben wij 51 nieuwe vrouwen geregistreerd in onze Participatieladder voor het traject Jij en werk. Elke vrouw heeft een uitgebreid intakegesprek van gemiddeld één uur gevoerd met een van onze vrijwillige coaches.

Het doel van deze intake is:

- Het vaststellen van de positie op de Participatieladder
- Het in kaart brengen van behoeften, aandachtspunten, motivatie en taalniveau
- Het opbouwen van een vertrouwensrelatie

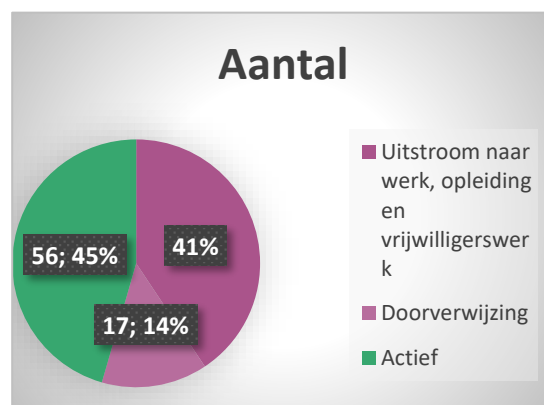
Tijdens de intake geven vrouwen vaak aan dat zij een A2- of B1-certificering hebben. Voordat zij met het traject starten, ondergaan alle vrouwen een niveautest. Uit deze test blijkt dat de helft van de vrouwen op weg is naar niveau A2, wat echter onvoldoende is om aan het traject deel te nemen. Wij adviseren deze vrouwen eerst hun taalniveau te verhogen.

De belangrijkste reden voor de achteruitgang van hun taalniveau is dat veel vrouwen hun certificering jaren geleden hebben behaald en door zorgtaken en weinig contact buitenshuis hun taalvaardigheid niet hebben kunnen onderhouden.

Van de aangemelde vrouwen bevindt 50% zich op ladderpositie 2, de rest op positie 3 en 4. Deze vrouwen hebben meestal al contact met laagdrempelige activiteiten in de wijk of doen vrijwilligerswerk om werkervaring op te doen of hun taalniveau te verbeteren.

Begeleiding en doorstroom

- In totaal hebben wij 123 vrouwen ondersteund met taalondersteuning, empowermenttrainingen, en coaching gedurende het jaar.
- 50 vrouwen uit het traject Jij en werk zijn doorgestroomd naar werk, opleiding of vrijwilligerswerk.
- 25 vrouwen uit het traject Jij en zelfredzaamheden Jij en Yasmin Veilig zijn eveneens doorgestroomd.
- 17 vrouwen zijn doorverwezen naar andere instellingen zoals Baankans, Talentontwikkeling, Mondriaan en het Werkleerbedrijf
- 56 vrouwen waren aan het einde van 2024 nog actief bezig met het zetten van stappen richting werk en opleiding.



Taalondersteuning van A2 – B1

- Vier groepen, bestaande uit in totaal 41 deelnemers, hebben een B1-niveau Nederlandse taaltraining gevolgd. Deze vrouwen kregen:
- Eén dagdeel taalondersteuning per week
- Eén dagdeel training Empowerment, Doen en Werk per week
- Dit traject duurde 26 weken. Vrouwen die voldoende taalvaardigheid hadden, werden verder getraind en gecoacht richting werk en opleiding.

Trainingen binnen het traject "Jij en werk"

Binnen het traject "Jij en werk" volgen de vrouwen alle trainingen die bij het traject horen. (Zie hierboven onder taalondersteuning.)

Na de eerste uitgebreide intake en gedurende het traject houden coaches regelmatig gesprekken over persoonlijke ontwikkelingsplannen. Vrouwen die door ziekte of zorgtaken uitvallen, worden regelmatig gebeld om te kijken of zij ondersteuning nodig hebben.

Open aanbod

In 2024 hebben wij als experiment een verkorte STERK-training aangeboden in de avonden om te testen of hier belangstelling voor is. Acht vrouwen hebben zich aangemeld, waarvan uiteindelijk zes vrouwen de training hebben afgerond.

Thematische tafelgesprekken

In 2024 heeft Stichting Yasmin 44 thematische gesprekstafels georganiseerd rondom werk, opleiding en vrijwilligerswerk.

Om vrouwen te inspireren, motiveren, informeren en activeren, nodigen we alle vrouwen uit ons geregistreerde bestand uit. Daarnaast werven we deelnemers via social media en door middel van persoonlijke benadering.

Het doel van deze thematische tafelgesprekken is:

1. Bewustwording creëren
2. Informatie delen
3. Kennis vergroten over relevante instellingen en organisaties

Daarnaast zetten wij rolmodellen in: vrouwen die via Yasmin een baan hebben gevonden of een opleiding zijn gaan volgen. Deze methode draagt bij aan de ontwikkeling van luister- en spreekvaardigheden.

Het volgende thema's zijn binnen het traject "Jij en werk" georganiseerd en uitgevoerd met ondersteuning van vrijwilligers

Thema's Werk en Arbeidsmarkt

De beste kansen op de arbeidsmarkt (2 bijeenkomsten)	Handige links en platforms voor werkzoekenden, zoals Randstad, Werk.nl, uitzendbureaus en LinkedIn.
Verschillende vormen van werken	- Fulltime, parttime, freelance, flexwerken en thuiswerken. - De voor- en nadelen van verschillende werkvormen.
Het Nieuwe Werken (2 bijeenkomsten)	Wat is "Het Nieuwe Werken" (HNW) of Agile Werken? - Hoe verbeteren moderne werkmethoden en technologieën de productiviteit, efficiëntie en werktevredenheid?
Vrijwilligerswerk	Waar kun je vrijwilligerswerk vinden? Wat is PEP en wat kan PEP voor jou betekenen?
Een goede werknemer en/of student zijn (2 bijeenkomsten)	Wat zijn sociale vaardigheden en welke zijn belangrijk op de werkvloer en in de studieomgeving?
Workshop ondernemen	Hoe start je je eigen onderneming? Belastingtechnische aspecten van ondernemen. Administratie bijhouden en informatie over de Kamer van Koophandel (KvK).
Een zakelijk gesprek voeren (2 bijeenkomsten)	Praktische communicatietechnieken
Omgaan met verschillende culturen op de werkvloer 2 bijeenkomsten	Kernkwaliteiten en samenwerking binnen diverse culturen.
Discriminatie op de werkvloer	Hoe ga je hiermee om? Wat zijn de verantwoordelijkheden van een werkgever?

Leren en opleiding

Studeren en moeder (2 bijeenkomsten)	Hoe kun je blijven leren, zelfs als je weinig tijd hebt? Het belang van persoonlijke ontwikkeling. Hoe combineer je een studie met je taken als ouder? Wat moet je allemaal regelen?
Ontdekken van online leren (2 bijeenkomsten)	Workshop over online leren: de voor- en nadelen. Effectieve strategieën voor zelfstudie.
Verschillende opleidingen	Welke opleidingsniveau kent Nederland? Hoe kan je buitenlandse diploma's laten waarderen?
Hoe leer jij (2 bijeenkomsten)	Bewustwording van het eigen leerproces. Een persoonlijk studieplan opstellen
Flexibel leren en online onderwijs	Welke kansen en uitdagingen brengt dit met zich mee?

Persoonlijke Ontwikkeling en Sociale Vaardigheden

Workshop Netwerken	In samenwerking met Soroptimisten
Persoonlijke ontwikkeling (2 bijeenkomsten)	Wat is persoonlijke ontwikkeling? Welke mogelijkheden zijn er op dit gebied?
Ontdek je talenten	Wat zijn jouw talenten en kwaliteiten?
Gesprekken voeren (2 bijeenkomsten)	Oefenen met verschillende gesprekstechnieken die direct in de praktijk toepasbaar zijn (LSD-methode, open houding, open en gesloten vragen stellen).
Hoeveel zelfvertrouwen heb je?	Vol zelfvertrouwen jezelf presenteren (pitchen, verbale en non-verbale communicatie).
Vol vertrouwen jezelf presenteren	Taal in de praktijk: jezelf kunnen en durven presenteren.

Toekomst en financiën

Nadenken over mijn toekomst vind ik belangrijk	Het belang van reflectie en motivatie..
Dit wil ik nog bereiken in mijn leven	Doelen stellen en SMART formuleren. Doelen formuleren in combinatie met het maken van een collage.
Van droom naar werkelijkheid 2 bijeenkomsten	Doelen stellen en een haalbare planning maken. Wat vind ik belangrijk? Intrinsieke en extrinsieke motivatie.
Werken en het pensioen (3 bijeenkomsten)	Wat hebben deze met elkaar te maken? Hoe werkt het pensioen systeem in Nederland? Hoe zit het met jouw pensioen? Verschillende soorten Pensioenen.
Een planning maken en mezelf eraan houden (2 bijeenkomsten)	Prioriteiten stellen en effectief plannen.

Speciale evenementen en thema's

Vrouwendag: 1 wereld, 1000 vrouwen	De uitdagingen en positieve kanten van het leven tussen verschillende culturen. Zelfportret maken van klei.
Social media en online gedrag	Hoe gebruik je social media veilig? Wat zijn de effecten van social media-gebruik? Hoe herken je phishing-mails? Informatie over de website van de bibliotheek en het gebruik van de basisschool ouderapp
Gesprek over Vrouwenrechtswinkel	In gesprek met gemeenteambtenaren over de Vrouwenrechtswinkel. Lunch verzorgd door de gemeente.

Totaal aantal deelnemers 295

Doorverwijzing

17 vrouwen die zich uitsluitend aanmelden voor de taallessen B1 niveau en die geen motivatie hebben om stappen te zetten richting werk en opleidingen zijn na het eerste intake gesprek of na een taaltoets doorverwezen naar taal aanbod in de wijk.

Vrijwilligers

In 2024 hebben 35 vrijwilligers zich ingezet als docent, trainer, coach, administratief medewerker, gastvrouw en begeleider van gesprekstafels.

Gedurende het jaar hebben wij met 20 vrijwilligers werving en selectiegesprekken gevoerd en 12 nieuwe vrijwilligers ingewerkt en getraind.

Interview met Fatima, vrijwilligster van stichting Yasmin

Mijn naam is Fatima en ik ben ruim een jaar actief als vrijwilliger bij Stichting Yasmin. Gedurende deze tijd heb ik talloze vrouwen zien groeien en bloeien door de ondersteuning en trainingen die wij bieden. Echter, pas recentelijk, na het volgen van de deskundigheidsbevordering en trainingen van Yasmin, heb ik beseft hoe belangrijk het is om ook voor mezelf te kiezen en mijn grenzen assertief aan te geven.

Mijn leven draaide altijd om het zorgen voor anderen. Als moeder, dochter en vriendin stond ik constant klaar voor mijn familie en mijn gemeenschap. Hoewel ik hier veel voldoening uit haalde, voelde ik ook een steeds groter wordende leegte en vermoeidheid. Ik vergat mezelf en mijn eigen dromen en ambities.

De training bij Yasmin opende mijn ogen. Tijdens de sessies leerde ik niet alleen vaardigheden die nuttig zijn voor mijn vrijwilligerswerk, maar ook hoe ik mijn eigen behoeften en doelen kan herkennen en waarderen. De deskundigheidsbevordering gaf me het zelfvertrouwen en de kracht om eindelijk voor mezelf te durven kiezen. Ik realiseerde me dat ik recht heb op persoonlijke groei en geluk, en leerde mijn grenzen assertief aan te geven. Voor het eerst in lange tijd voel ik dat ik leef voor mezelf, zonder schuldgevoelens. Ik durf nu voor mezelf te kiezen en mijn grenzen duidelijk en assertief aan te geven.

Traject Jij & Zelfredzaamheid

Wie nooit in een land heeft gewoond waar je de taal niet begrijpt, beseft waarschijnlijk niet hoe sterk taal ons dagelijks leven beheerst. Denk aan eenvoudige dingen zoals boodschappen doen, de juiste bus vinden of informatie zoeken op je telefoon. Dit wordt enorm bemoeilijkt als je niet kunt lezen. De afwezigheid van een eigen sociaal netwerk, het ervaren van angst en spanning, of de beleving van afhankelijkheid maken vrouwen extra kwetsbaar.

Taal is voor vrouwen binnen het traject jij en zelfredzaamheid daarom ook een symbool van onafhankelijkheid en zelfbewustzijn. Het is een essentiële stap naar financiële onafhankelijkheid en geeft hen het bestaansrecht om een leven op te bouwen in Nederland.

Meestal bevinden deze vrouwen zich in trede 1 en 2 van de participatieladder. De behoefte van deze vrouwen is vooral gericht op het leren van de taal, het deelnemen aan laagdrempelige activiteiten zoals ontmoetingen en inzicht krijgen in informatievoorzieningen, leren te ontspannen en hun sociale vangnet te vergroten. Deze vrouwen willen zelfredzaam en weerbaar worden om zich te kunnen redden in de Haagse samenleving.



Traject jij & zelfredzaamheid



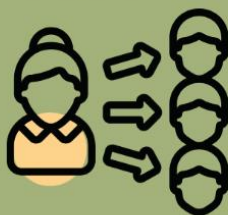
79 nieuwe vrouwen zijn ingevoerd in de participatieladder voor het traject Zelfredzaamheid en Jij”



220 vrouwen zijn begeleid en gevolgd door coaches en trajectbegeleiders



112 vrouwen hebben deelgenomen aan het taalaanbod en **79** vrouwen hebben de taalmodule huiselijke geweld gevolgd.



85 vrouwen zijn doorverwezen naar aanleiding van het eerste informatie gesprek



39 bijeenkomsten samen in gesprek zijn georganiseerd.

340 deelnemers hebben aan de thematische tafels meegedaan en daarmee zijn ze gestegen in hun participatie



25 vrouwen zijn doorgestroomd naar werk, opleiding en vrijwilligerswerk. 45 vrouwen naar Traject Jij en werk binnen stichting Yasmin

Activiteiten Jij & zelfredzaamheid

In het kader van het traject Jij & Zelfredzaam worden de volgende activiteiten aangeboden.

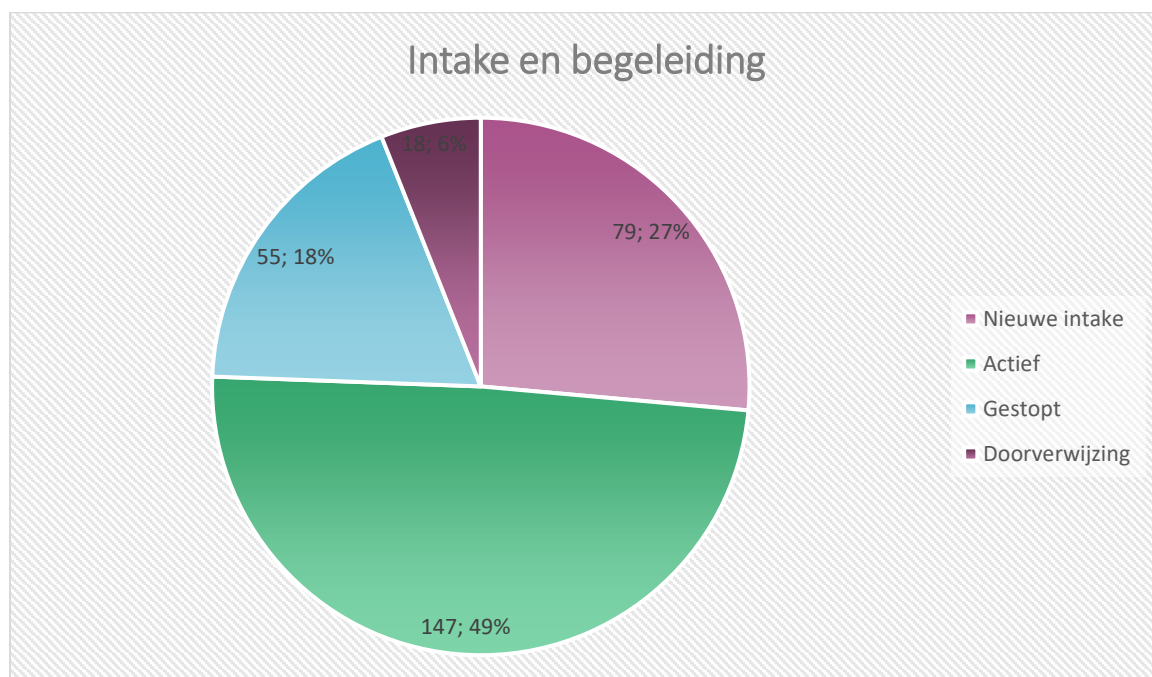
Intake

In 2024 heeft Yasmin binnen het traject jij en zelfredzaamheidactiviteiten uitgevoerd op twee locaties: de Brouwergracht 2h en de Leyweg 849.

In totaal hebben 220 vrouwen deelgenomen aan het traject Jij & Zelfredzaamheid. Van hen hebben 79 vrouwen een intakegesprek gehad en zijn er 18 vrouwen doorverwezen. Aan het einde van het jaar zijn 55 vrouwen gestopt. 25 van de vrouwen zijn gestopt vanwege werk, een opleiding of vrijwilligerswerk. Andere redenen voor uitval waren onder andere een gebrek aan kinderopvang, gezondheidsproblemen, activiteiten elders, of mantelzorgtaken.

Elke vrouw heeft een uitgebreid intakegesprek van gemiddeld een uur gevoerd met een van onze vrijwillige coaches. Het doel van deze intake is het vaststellen van de positie op de participatieladder, het in kaart brengen van behoeften en aandachtspunten, het peilen van motivatie en het opbouwen van een vertrouwensrelatie.

Van de aangemelde vrouwen bevindt 80% zich op trede 1 en 2 van de participatieladder, terwijl 20% zich op trede 3 bevindt. Vrouwen in trede 3 nemen deel aan georganiseerde activiteiten in hun buurt. Voor 80% van de aanmelders is stichting Yasmin de eerste stap naar participatie.



Taal

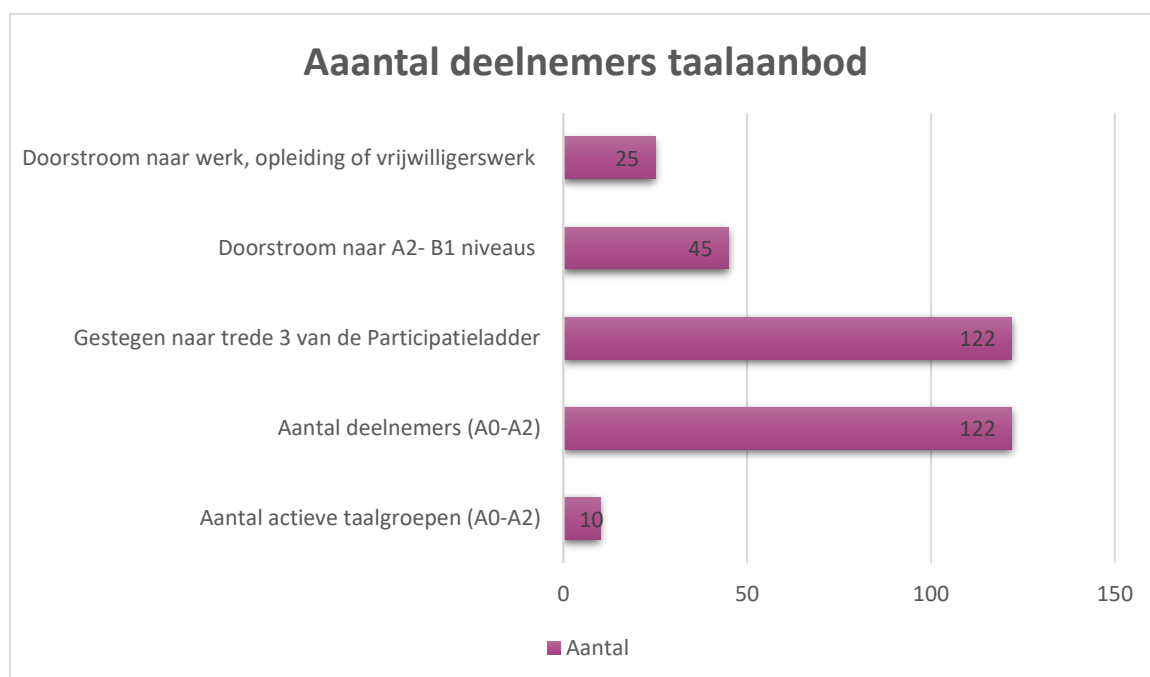
Het taalaanbod binnen Yasmin heeft als doel de drempels te verlagen en biedt voor vrouwen met meervoudige en complexe problemen een eerste stap richting participatie.

Vrouwen kiezen vaak voor taalaanbod van stichting Yasmin omdat medewerkers en vrijwilligers rekening houden met hun mogelijkheden om deel te nemen en zich bovendien cultuursensitief inzetten.

Na de eerste intake, deelname aan activiteiten en na een eventuele uitval worden vrouwen gevolgd en gecoacht. Ze blijven op de participatieladder staan totdat zij zelf aangeven geen behoefte meer te hebben, niet meer bereikbaar zijn, of elders actief zijn, bijvoorbeeld door werk, vrijwilligerswerk of taallessen elders.

Taal groepen

- In 2024 waren er 10 taal groepen actief binnen stichting Yasmin op A0- A2
- 122 vrouwen hebben deelgenomen aan taalaanbod van stichting Yasmin voor niveaus A0- A2 Deze vrouwen zijn gestegen van trede 1-2 naar 3 van de participatieladder.
- 45 vrouwen hebben hun taal niveau behaald en zijn doorgestroomd naar A2 en B1 binnen of buiten Yasmin



Samen in gesprek

Elke maand stond in het teken van een hoofdthema, gekoppeld aan relevante onderwerpen, waarbij vrouwen werden geïnformeerd, geïnspireerd, gemotiveerd en geactiveerd. Communicatie is hierbij essentieel, maar ook het samen beleven en ervaren speelt een grote rol. Om dit te bevorderen, wordt bij elk thema een passend activiteiten aanbod gezocht binnen de stad. Dit kan variëren van gezamenlijke wandelingen en schilderworkshops tot theaterbezoeken.

Deze activiteiten helpen vrouwen om:

- Een sociaal netwerk op te bouwen
- Kansen in de stad te ontdekken
- Verbinding te maken met anderen
- Erkenning en herkenning te krijgen
- Te leren luisteren en hun verhaal te delen

Thema's en Samenwerkingen in 2024

In 2024 behandelden de tafelgesprekken belangrijke thema's zoals:

- Zelfredzaamheid
- Buurtontwikkeling
- Zorg en ondersteuning
- Fysieke en mentale gezondheid
- Opvoeding en onderwijs

Daarnaast werden diverse workshops georganiseerd over wetten en sociale thema's, in samenwerking met partners van Stichting Yasmin, zoals de Gemeente Den Haag, maatschappelijke organisaties en wijkagenten.

De doelgroep bestond voornamelijk uit vrouwen met een laag inkomen, met daarnaast een kleine groep hoogopgeleiden.

Doel van de tafelgesprekken

Het doel van de gesprekken is om:

- Ideeën, ervaringen en meningen uit te wisselen
- Gezamenlijke doelen te formuleren
- Vrouwen te stimuleren om eigen keuzes en beslissingen te durven nemen
- Oplossingen te vinden voor persoonlijke en maatschappelijke uitdagingen

Er zijn in totaal 39 bijeenkomsten georganiseerd zowel op de Leyweg als op de Brouwergracht 340 deelnemers gemiddeld 8 vrouwen per bijeenkomst

Laagdrempelige ontmoetingsactiviteiten

Wekelijks op maandag kwamen vrouwen naar Yasmin voor een kopje koffie en in gesprek met de elkaar. Binnen deze activiteiten hebben we volgende activiteiten uitgevoerd.

Tijd	onderwerp	Aantal deelnemers uniek
Maandag van Januari tot april	Wandelen en informeren over gezonde leefstijl	12
April	Workshop Grenzen herkennen en aangeven	8
Mei	Creatieve cursus, knoop technieken, Viltten	7
Juni	Gezellig samen zijn samen ontbijten en afsluiten	10
TOTAAL		37 unieke vrouwen

Doorstroom

- 45 vrouwen stromen intern door naar het Traject werk en opleiding. Nadat de vrouwen hun taallessen op A2 niveau hebben afgerond, stromen zij door naar het traject werk. Interne doorstroom is alleen mogelijk als vrouwen echt stappen willen zetten richting vrijwilligerswerk, opleiding en werk. Vrouwen die hun taalvaardigheid willen verbeteren, worden doorverwezen naar taalaanbieders in de stad.
- 25 vrouwen zijn doorgestroomd naar werk, opleiding en vrijwilligerswerk

Doorverwijzing

85 vrouwen zijn doorverwezen. Het ging om vrouwen die analfabeet zijn, vrouwen die geen stappen willen zetten voor opleiding en werk en vrouwen die een erkend taalaanbod willen volgen met een certificaat voor inburgering, of naturalisatie en geen bezwaar hebben om in gemengde groepen les te krijgen zijn doorverwezen naar de taal aanbieders in de stad. Deze vrouwen zijn ook niet ingevoerd in de participatieladder.

Jij & Yasmin veilig



85 vrouwen hebben zich aangemeld voor het traject Jij en Yasmin veilig



45 zijn doorverwezen naar zelfredzaamheid en maatschappelijke participatie



79 vrouwen hebben de taalmodule huiselijk geweld gevolgd.



20 vrouwen zijn gecoacht door vrijwilligers van stichting Yasmin bij hun persoonlijke ontwikkeling

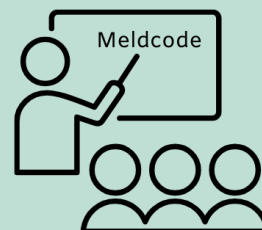


22 bijeenkomsten hebben wij “Samen in gesprek tafels” georganiseerd.

340 deelnemers hebben aan de thematische tafels meegedaan



Wij hebben twee trainingen Sterk en Weerbaar verzorgd voor **22** vrouwen



3 Training voor vrijwilligers signaleren, meldcode en moeilijke gesprekken voeren.

Gebruik van de Meldcode

Het gebruik van de Meldcode moet in elke activiteit terug te vinden zijn, zowel vooraf in de aanvraag als in de verantwoording. Stichting Yasmin werkt met de Meldcode in al haar activiteiten, zoals taallessen, trainingen, laagdrempelige activiteiten, ontmoetingen en intakegesprekken. We hebben de Meldcode op drie manieren ingezet:

- Als middel om deelnemers te informeren tijdens de “Samen in Gesprek”-tafels.
- Als training voor vrijwilligers en professionals: "Werken met de Meldcode".
- Als onderdeel van de Nederlandse lessen voor alle taalgroepen van de organisatie.

Daarnaast hebben we een werkproces ontwikkeld voor vrijwilligers over hoe en wanneer zij de Meldcode kunnen inzetten.

Activiteiten preventie huiselijk geweld

Organiseren van gesprekstafels

Van januari tot en met 31 december 2024 zijn er in totaal 22 gesprekstafels georganiseerd op verschillende locaties. Hiervan vonden 11 bijeenkomsten plaats op de Leyweg en 11 op de Brouwersgracht. Deze sessies werden uitgevoerd door een professionele medewerker met ondersteuning van vrijwilligers.

Daarnaast zijn er zes specifieke gesprekstafels over werk en opleiding georganiseerd voor de doelgroep Vrouw en Veiligheid. In totaal hebben 236 vrouwen deelgenomen aan de verschillende gesprekstafels.

Onderwerp	Doel
Veilige en onveilige relaties. Hoe denk je hierover? Hoe gezond is je relatie met jezelf?	De deelnemers gaan met elkaar in gesprek over hun perceptie en ervaringen met zowel veilige als onveilige relaties. Ze reflecteren op hun eigen situatie en delen hun persoonlijke verhalen, waarbij ze ook stilstaan bij de vraag hoe veilig hun relatie met zichzelf is
Wat betekent (on) afhankelijkheid voor jou en welke invloed heeft dat op jouw relaties?	Vrouwen die deelnemen aan deze gesprekstafels leren verschillende vormen en gevolgen van afhankelijkheid in familie- en persoonlijke relaties herkennen.
Wat is communicatie voor jou en welke invloed heeft het op je relaties?	Vrouwen die deelnemen aan de samen in gesprektafel delen hun mening en ervaringen over de manieren waarop zij met anderen communiceren en hoe dit invloed heeft op de veiligheid of onveiligheid in hun relaties.
Hoe communiceer je je gevoelens, je behoeften en je grenzen?	Welke vormen van communicatie zijn er? hoe doe jij dat? wat is grens? Hoe op een proactief manier aangeven.

Zo praat ik met mijn kind (eren)	De deelnemers bespreken hoe zij hun gevoelens, behoeften en grenzen communiceren en krijgen meer inzicht in verschillende communicatiestijlen. Daarnaast reflecteren zij op de veranderingen die zij willen doorvoeren in hun eigen manier van communiceren.
Hoe communiceer je met je partner in mooie en minder mooie situaties?	Ook wordt er aandacht besteed aan het verschil tussen een afhankelijk en onafhankelijk verblijfsrecht.
Wat is dwingende controle en intieme terreur	De vrouwen krijgen informatie over wat te doen bij huiselijk geweld en waar zij terecht kunnen voor hulp.
De gevolgen van dwingende controle en intieme terreur	Deelnemers worden geïnformeerd over:
Herkennen van signalen van dwingende controle en intieme terreur	• De kenmerken en fases van huiselijk geweld; • De gevolgen van huiselijk geweld en of zij dit herkennen bij zichzelf of in hun omgeving; • De signalen van huiselijk geweld en de reflectie op hun eigen situatie; • De invloed die zij zelf hebben en welke stappen zij kunnen zetten om uit een situatie van intieme terreur te komen.
Welke stappen kan je zetten bij dwingende controle en intieme terreur	
seksualiteit	Daarnaast hebben vrouwen informatie over seksualiteit en vrouwenbesnijdenis gekregen.

Tafels over Werk en opleiding

Werk en opleiding voor de doelgroep van Jij en Yasmin veilig

Vrijwilligerswerk	Wat is vrijwilligerswerk, waar kan je terecht voor vrijwilligers werk
Werken en leren	Wat is belang van werk
Werken en het pensioen	Wat heeft het met elkaar te maken?
Werken en zorg combineren	Hoe kan je blijven leren ook als je weinig tijd hebt & het belang van persoonlijke ontwikkeling.
Onderwijs voor volwassenen	Hoe is het in Nederland geregeld als je als volwassene weer naar school wilt gaan?
Een goede werknemer en/of student	Wat zijn sociale vaardigheden en welke zijn belangrijk?

Ontwikkeling van drie nieuwe thema's

We hebben drie nieuwe thema's ontwikkeld, waaronder:

- Dwingende Controle (narcistische relaties): Vier bijeenkomsten over het herkennen en signaleren van dwingende controle en de stappen die gezet kunnen worden.
- Verblijfsrecht: Een bijeenkomst over het verschil tussen afhankelijk en onafhankelijk verblijfsrecht en de risico's daarbij.
- Genitale verminking: Een bijeenkomst over wat genitale verminking inhoudt en waar men terecht kan voor hulp.

Organisatie van Nederlandse taalgroepen voor vijftig vrouwen

112 vrouwen hebben de taalmodule gevolgd, verzorgd door docenten en trainers.

Verspreiding van informatie via sociale media

In het afgelopen jaar zijn via sociale media informatieve, motiverende en reflectieve links gedeeld met betrekking tot de preventie van huiselijk geweld. In totaal hebben 225 vrouwen deze berichten ontvangen. Daarnaast zijn er 14 inhoudelijke berichten geplaatst, met een gemiddeld bereik van 300 personen per bericht, waarvan 10% mannen.

In de tweede helft van het jaar ondervonden wij uitdagingen op het gebied van communicatie, aangezien er geen communicatieve vrijwilligers beschikbaar waren en onze medewerker eerder is gestopt met werken. Dit heeft invloed gehad op de continuïteit en frequentie van onze online communicatie.

Op facebook geplaatst en gedeelde content

Inspiratie motivatie voor 2024
Hoe herken je een onveilige relatie? + flyer
Reflectie tekst Osho over Angst
Cijfers vermoorde vrouwen en (ex) partner geweld in NL
Tekst en link "Waarom ga je niet weg?"
Dynamiek en signalen van geweld en femicide in partnerrelaties
Eigen (Yasmin) tips voor omstanders, bij vermoedens van huiselijk geweld
Gevolgen huiselijk geweld + video Augeo Foundation
Feiten + plaatje over onveilig opgroeien
Wat is kindermishandeling?
Gevolgen van onveilig opgroeien (kindermishandeling), deel 1
Gevolgen van onveilig opgroeien kindermishandeling , deel 2
Theater Figtclub
SafeWomen onderzoek van Verwey – Jonker

Post voor sociale media wordt inhoudelijk voorbereid door een professionele medewerker die gericht zoekt naar informatie. Een vrijwilliger helpt bij het vormgeving en plaatsen van de post voor sociale media.

Empowerment en weerbaarheidstrainingen

Wij hebben twee trainingen Sterk en Weerbaar verzorgd voor 22 vrouwen. Van deze groep zijn 10 vrouwen doorgestroomd naar coaching om patronen te doorbreken en hun persoonlijke ontwikkeling verder te versterken.

Binnen Yasmin zijn twee vrijwilligers actief die erkend zijn als therapeut en systeemcoach. Voor vrouwen die geen financiële middelen hebben, wordt gekeken naar passende ondersteuning, zodat zij toch toegang krijgen tot de benodigde begeleiding.

Wat zeggen de deelnemers over training Sterk en Weerbaar



Begeleiding en doorverwijzing van vrouwen

Voor het traject "Vrouw en Veiligheid" hebben 85 vrouwen zich aangemeld, waarvan 45 zijn doorverwezen naar zelfredzaamheid en maatschappelijke participatie binnen of buiten Yasmin Tien vrouwen zijn direct doorverwezen naar daklozenopvang of hulpverlening, en 20 vrouwen zijn gecoacht door vrijwilligers van stichting Yasmin bij hun persoonlijke ontwikkeling. 10 vrouwen zijn geholpen met informatie over advocaat, verblijfsrecht en doorverwijzen naar sociale raadsleden.

vrijwilligers

Stichting Yasmin hanteert een begeleidingsmodel voor vrijwilligers dat wordt toegepast op alle nieuwe vrijwilligers. In het eerste kwartaal van 2024 hebben wij tien nieuwe vrijwilligers geworven en hen ingewerkt in verschillende rollen, zoals coach, intakecoördinator, trainer en begeleider voor thematische gesprekstafels.

Vrijwilligers worden per functie ingewerkt. Trainers doorlopen eerst zelf de training, zodat ze deze ervaring opdoen voordat ze kunnen functioneren als co-trainer. Deze werkwijze geldt voor alle functies; pas na voldoende inwerkperiode laten we hen zelfstandig werken. Coaches die zich inzetten voor deelnemers met ervaringen van huiselijk geweld zijn vaak zelf ervaringsdeskundigen. Dit maakt hen zeer gemotiveerd om bij te dragen, maar zij hebben soms nog onverwerkte emoties. Daarom bieden we professionele coaching en training aan om hen te ondersteunen bij het verwerken van hun eigen ervaringen.

Onderwijs en digitale vaardigheden

In het kader van het versterken van digitale vaardigheden binnen taallessen is een speciale leermodule ontwikkeld. Vrijwilligers zijn hiervoor getraind in het inzetten van digitale middelen, zoals laptops en digiborden, tijdens hun lessen. Hierdoor is het gebruik van technologie binnen het taalaanbod aanzienlijk toegenomen

Training van Vrijwilligers en Inzet van Digitale Middelen

Er is een speciale leermodule ontwikkeld die gericht is op het gebruik van digitale middelen binnen taallessen. Vrijwilligers zijn getraind om laptops, digiborden en andere digitale tools effectief in te zetten tijdens hun lessen. Deze aanpak heeft geleid tot een merkbare toename in het gebruik van technologie binnen het taalonderwijs.

Digitale Vaardigheidstraining voor Taalgroepen

Tien Nederlandse taalgroepen, bestaande uit in totaal 122 vrouwen, hebben deelgenomen aan trainingen gericht op digitale vaardigheden. Tijdens deze sessies leerden deelnemers hoe zij:

- de computer kunnen gebruiken,
- gericht kunnen zoeken op internet,
- een profiel kunnen aanmaken op Oefenen.nl,
- gebruik kunnen maken van kunstmatige intelligentie (AI),
- en Google kunnen inzetten om onbekende woorden op te zoeken.

Integratie van Digitalisering en Rekenen in Taallessen

De leermodule Digitalisering en Rekenen is succesvol geïntegreerd in de taallessen. Hierdoor worden digitale vaardigheden op een natuurlijke en dagelijkse manier ontwikkeld, gelinkt aan praktische taal- en rekenopdrachten.

Financiële Zelfredzaamheid via Digitale Betalingen

Speciaal voor vrouwen zijn er trainingen georganiseerd gericht op het veilig gebruik van de bank-app. Deelnemers leerden hoe zij zelfstandig digitale betalingen kunnen verrichten. Deze vaardigheid draagt direct bij aan hun financiële zelfstandigheid en vertrouwen in het gebruik van digitale technologie.

Samen in Gesprek over Veiligheid en Digitalisering

Er zijn vijf 'Samen in gesprek'-tafels georganiseerd, waaraan in totaal 45 vrouwen deelnamen. Tijdens deze bijeenkomsten gingen deelnemers met elkaar in gesprek over thema's zoals:

- digitale veiligheid,
- online privacy,
- en het herkennen van online risico's.

Deze gesprekken droegen bij aan bewustwording en versterking van digitale weerbaarheid.

Aanvullende Training: Leren Omgaan met de Laptop

Naast de reguliere trainingen is er een aanvullende sessie georganiseerd onder het thema 'Leren omgaan met de laptop'. Deze training richtte zich op praktische computervaardigheden, zoals typen, bestanden opslaan, basisnavigatie en het openen van websites en programma's.

Naar Werk en Opleiding: Digitale Tools voor de Volgende Stap

Voor vrouwen die stappen willen zetten richting werk, opleiding of vrijwilligerswerk, is een extra training georganiseerd. Twintig vrouwen namen hieraan deel. Zij leerden:

- een CV opstellen in PowerPoint en Canva,
- zichzelf presenteren via sociale media,
- en hoe zij online kunnen solliciteren.

Deze training richtte zich op het versterken van hun digitale presentatievaardigheden en het vergroten van hun kansen op de arbeidsmarkt.



Samenwerking

Stichting Yasmin staat met beide benen in de Haagse samenleving en de Haagse(welzijn) organisaties.

Yasmin neemt deel aan het taalketen overleg, werkt samen met opleidingen, instituten en leerwerkbedrijven, vrouwenorganisaties en de Haagse welzijnsorganisaties. Samen staan we sterker dan alleen, iets wat we ook onze vrouwen leren.

Wie	Hoe zit de samenwerking
Taalketen met taalaanbieders zoals Taal aan Zee en ROC Mondriaan voor Nederlandse taallessen Mondriaan	De rol van Yasmin in het overleg: Afstemmen, signaleren en doorverwijzen en warm overdragen van vrouwen. Warm overdracht van vrouwen die elders anders Nederlands kunnen leren. In samenwerking met Mondriaan willen we kijken of een groep gestart kan worden om hun taal te verhogen naar B1.
Humanitas. Home start, Schuldhulpmaatjes,	Voor voorlichting over thuisadministratie en doorverwijzen van vrouwen bij ondersteuning voor hun financiële administratie. Rol van Yasmin vrouwen werven, motiveren om deel te nemen aan de voorlichtingen.
Xtra, st. Mooi, Zebra en Honk Vrouwenlab	Yasmin doorverwijzen voor activiteiten in wijk en naar werk. Deelnemen aan werkoverleggen en taalketen overleg in de wijken. Training verzorgen voor de wijkcontactvrouwen.
Stichting Lezen en Schrijven	Rol van Yasmin uitvoeren van training Eva. Werven van deelnemers hiervoor en doorgeven van aantallen aan stichting Lezen en schrijven. Hiervoor mogen we gebruiken maken van hun methodiek EVA voor vrouwen, die laaggeletterd zijn.
Soroptimisten	Rol van Yasmin, werven van vrouwen die naar werk en opleiding willen. Plannen en organiseren en uitvoeren van de netwerkbijeenkomst. De rol van Soroptimisten, is werven van hun achterban om deel te nemen aan het netwerk en maatje voor de vrouwen te zijn, inzet eigen netwerk voor de deelnemers.
Time to Hire is een Recruitment bureau	Workshop social media voor sollicitatie Werven, inspireren, motiveren van vrouwen om deel te nemen aan workshops.

Leerwerkbedrijf Schilderswijk	Rol van Yasmin, 4 x in het jaar deelname aan overleg, werven en aanmelden van vrouwen. Doorverwijzen van vrouwen die startkwalificatie willen of aan het werk willen in zorg. Rol van leerwerkbedrijf het bieden van MBO1 zorg opleiding, voorlichting over het werkleerbedrijf aan de deelnemers van Yasmin
Vrouwenacademie	Doorverwijzen van vrouwen die toe zijn aan een opleiding zorg MBO2 en kinderopvang MBO3, voorlichting over vrouwen academie.

Het werk dat Yasmin doet voor de activiteiten

1) Maatwerk

Wij leveren maatwerk. Vrouwen kunnen telefonisch contact leggen of persoonlijk langskomen bij Yasmin met hun hulpvraag. Beroepskrachten; informeren de vrouwen, maken een afspraak voor het intakegesprek, houden zelf, of als backoffice voor vrijwilligers, de intakegesprekken. Dit doen wij door hun wensen en behoefte in kaart te brengen aan de hand van ons registratie- en volgsysteem de participatieladder (Fenna). Samen met de vrouw stellen wij een persoonlijk ontwikkelingsplan op. Het traject dat de vrouw vervolgens in gaat richt zich op: het ontwikkelen van taal, bewustwording en empowerment, arbeidsmarkttraining, netwerkontwikkeling, weerbaarheid en doorverwijzing naar andere organisaties en instellingen in de stad.

2) Trajecten

Het afgelopen jaar hebben we gezien dat de ingezette trajecten daadwerkelijk bijdragen aan de persoonlijke ontwikkeling van de deelnemende vrouwen. De trajecten sluiten aan bij de fase waarin de vrouwen zich bevinden en bieden hen de juiste ondersteuning om stappen te zetten richting maatschappelijke participatie en de arbeidsmarkt. Ze creëren een veilige en gestructureerde omgeving, waarin vrouwen worden gestimuleerd om hun zelfvertrouwen en weerbaarheid te versterken en hun eigen mogelijkheden verder te ontdekken.

3) Begeleidingsmodule vrijwilligers

Alle vrijwilligers worden volgens onze begeleidingsmodule begeleid en ondersteund bij het uitvoeren van de activiteiten. Zie begeleidingsmodule.

4) Werven van vrijwilliger

Bij Yasmin zijn ongeveer 35 flex en vaste vrijwilligers werkzaam, die aangestuurd worden door de beroepskrachten. Veel vrijwilligers kennen ook persoonlijke groei door hun vrijwilligerswerk, de trainingen en de coaching die zij krijgen. In ons begeleidingsmodel proberen we de overgang naar de arbeidsmarkt te faciliteren.

