



STOP GEWELD TEGEN VROUWEN



WAT TE DOEN BIJ GEWELD - regio Den Haag

Doorverwijzing bij iedere vorm van geweld: *psychische mishandeling, narcistisch misbruik, partnergeweld, kindermishandeling, (psychisch) geweld op de werkvloer, geweld in afhankelijkheidsrelaties, ouderenmishandeling, e.d. in de regio Den Haag.*

➔ Bij acuut gevaar

neem geen risico, bel meteen naar **112**

➔ Bij niet direct acuut gevaar, maar wél dringend advies/hulp nodig

Neem contact op met één of meerdere van de volgende organisaties:

Waarom deze factsheet?

Stichting Yasmin wordt steeds vaker benaderd door slachtoffers van geweld en voor vrouwenopvang.

Stichting Yasmin is echter geen vrouwenopvang of hulpverlenende instantie. Om die vrouwen toch te kunnen helpen, heeft Stichting Yasmin deze 'factsheet' ontwikkeld. Van deze 'factsheet' wordt regelmatig een update gemaakt. Kijk voor de laatste versie op: www.stichtingyasmin.nl/wat-te-doen-bij-geweld-tegen-vrouwen/

ORGANISATIE	TOELICHTING	TELEFOONNUMMER EN/OF WEBSITE
Politie Eenheid Den Haag	Stichting Yasmin onderhoudt goede contacten met wijkagenten Nathalie Alderlieste en Kimberly Noordhoek (Wijkagenten Het Oude Centrum). Met hen is de afspraak dat zij desgewenst contact kunnen opnemen met hun collega's om vrouwen die elders wonen verder te helpen. Stichting Yasmin heeft regelmatig spreekuur met de wijk-agent(en). Kijk op de website van Yasmin voor de exacte tijden.	0900-8844 e-mail: wijkagent-oude-centrum.jan-hendrikstraat@politie.nl instagram: www.instagram.com/wijkagent_oudecentrum_denhaag Twitter: twitter.com/wijkagent_OC www.politie.nl . Ga naar 'mijn buurt' en vul je postcode in voor de lijst met wijkagenten.
Hear My Voice	Voor een luisterend oor bij (huiselijk) geweld. Je kunt een ervaringsdeskundige spreken en om advies vragen. Bereikbaar op werkdagen van 9 tot 22 uur.	0800—3200032 (gratis) www.hear-my-voice.nl
Huisarts	Bespreek het geweld dat je meemaakt met je eigen huisarts. Laat notities maken in je dossier en en laat je desgewenst doorverwijzen.	
Veilig Thuis Haaglanden	Het centrale advies- en meldpunt voor iedereen die met geweld thuis en/of kindermishandeling te maken heeft.	0800-2000 (gratis) www.veiligthuishaaglanden.nl
Stichting Perspektief	Intake vrouwenopvang en eventueel crisisopvang	070-3925774 (voor direct hulp bij huiselijk geweld) www.perspektief.nl

WAARVOOR KUN JE BIJ STICHTING YASMIN TERECHT?

- **Training Sterk** | Empowerment trainingen voor vrouwen
- **Meet 2 Change** bijeenkomsten | groepsgesprekken over onderwerpen die aansluiten bij actuele thema's en de emancipatie van vrouwen.
- **Themabijeenkomsten over geweld**. Meld je via de website van Yasmin aan voor de nieuwsbrief als je op de hoogte gehouden wilt worden.
- **Leerlijn Vrouw en veiligheid**. Met de empowerment leerlijn "Vrouw en Veiligheid" ontwikkelt stichting Yasmin methodieken waarmee afhankelijkheidsrelaties en risicofactoren van geweld worden aangepakt.



HIERONDER EEN OVERZICHT MET VERWIJZINGEN NAAR NUTTIGE WEBSITES

KINDERMISHANDELING	<ul style="list-style-type: none">• www.herstel-ervaringsdeskundigheid.nl De Academie voor Herstel en Ervaringsdeskundigheid zet zich in voor volwassen slachtoffers van kindermishandeling. Deze stichting is opgericht door ervaringsdeskundige trainer en coach Hameeda Lakho. www.hameedalakho.nl.• www.filmsforchange.nl Stichting Films for Change zet zich in voor maatschappelijke bewustwording op het gebied van geweld in afhankelijkheidsrelaties, kindermishandeling en genderongelijkheid. Deze stichting is door Annette van der Knaap opgericht. Zij geeft regelmatig lezingen bij Stichting Yasmin en houdt workshops in het hele land over de gevolgen van kindermishandeling.
SLACHTOFFERHULP	<ul style="list-style-type: none">• www.schadefonds.nl Schadefonds voor slachtoffers van geweldsmisdrijven• www.slachtofferhulp.nl/gebeurtenissen/huiselijk-geweld/ Achtergrondinformatie slachtofferhulp• www.safewomen.nl Een online platform voor vrouwen die slachtoffer zijn van partnergeweld. Om toegang te krijgen moet je je aanmelden en doe je mee aan wetenschappelijk onderzoek. De site is (anno 2019) nog in ontwikkeling
JURIDISCHE HULP	<ul style="list-style-type: none">• www.langzs.nl Stichting Landelijk Advocaten Netwerk Gewelds- en Zeden Slachtoffers (LANGZS) richt zich op de juridische bijstand aan slachtoffers van ernstige gewelds- en zedenmisdrijven.• Danielle van den Hoogen, advocaat van Boom Advocaten in Leiden. Advocaat in strafrecht, familie- en jeugdrecht, met kennis en ervaring van psychisch geweld.
LOTGENOTENCONTACT EN SOCIAL MEDIA	<ul style="list-style-type: none">• www.ladyslinked.nl Landelijk netwerk van ervaringsdeskundige buddy's, lotgenoten en juristen.• Op social media is veel informatie te vinden. Deze informatie is niet altijd even betrouwbaar. Je kunt op bijvoorbeeld Facebook deelnemen in (vele) besloten groepen, maar let wel: je privacy/veiligheid is nooit gegarandeerd. Ook op Youtube is veel te vinden over alle vormen van geweld, in alle talen. Gebruik de zoektermen die het beste bij jouw situatie passen.
PSYCHISCHE HULP	<p>Om jarenlange (onnodige) therapie te vermijden: zoek een hulpverlener die zoveel mogelijk is gespecialiseerd in wat jij hebt meegemaakt en/of die zelf 'ervaringsdeskundig' is. Vraag hiernaar, zoek op internet, maak eerst (telefonisch) kennis, kijk of het klikt, vraag een 'lotgenoot' naar ervaringen e.d.</p> <p>Wat handvatten:</p> <ul style="list-style-type: none">• www.emdr.nl/wat-is-emdr EMDR is een erkende therapievorm die veel door psychologen/therapeuten wordt gebruikt om trauma's te verwerken• www.verdwenenzelf.org Deze site geeft gedegen en betrouwbare informatie over narcistisch misbruik. Via e-mail kun je een lijst met in psychisch geweld gespecialiseerde therapeuten in jouw regio opvragen. In de regio Den Haag is bij voorbeeld Sibylle Leder (www.praktijkheerenvliet.nl) een deskundig therapeut.

Disclaimer | Stichting Yasmin | versie november 2019 De informatie in deze factsheet is met zorg samengesteld. Toch kan Stichting Yasmin niet instaan voor de juistheid of volledigheid van de informatie. Aan de verstrekte informatie kunnen geen rechten worden ontleend. Voor onjuistheden of onvolledigheden in deze factsheet aanvaardt Stichting Yasmin geen enkele aansprakelijkheid.